

SARAH ALBERT

Coach professionnelle certifiée (titre RNCP)
Formatrice en compétences organisationnelles,
comportementales et relationnelles

07 67 42 36 77

sarah.albert@lautreetsoi.fr

Caen (14)



COMPÉTENCES

Coaching

Individuel & collectif
Approche systémique

Animation

Facilitation en intelligence collective
Codéveloppement professionnel
Analyse des Pratiques Professionnelles

Communication

Communication Non Violente (CNV),
analyse transactionnelle, PNL

Gestion de projet

Méthodes Agiles
Démarche qualité (planification et
amélioration des processus)
Résilience des organisations
Conception de solutions de formation
en présentiel et distanciel
Pédagogie active élaborée à partir
du vécu des stagiaires
Notes de synthèse, communiqués de
presse, discours, articles de blog

Formation

Rédaction

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2018

Coach professionnelle - facilitatrice - formatrice L'Autre & Soi (dirigeante) - Caen

Coaching individuel professionnel et personnel
Animation de Groupes d'Analyse des Pratiques Professionnelles et de
codéveloppement professionnel
Organisation de séminaires d'entreprise (cohésion, motivation)
Animation et facilitation en intelligence collective
Conception et animation de formation : gestion du temps, prévention
des conflits, bientraitance, résilience des organisations, etc.
Théâtre Forum

2012 - 2017

Attachée parlementaire Assemblée nationale - Paris / Bayeux

Conseil stratégique et organisationnel
Chargée de communication
Rédaction : notes, discours, questions écrites au gouvernement,
communiqués de presse
Organisation d'événements : réunions publiques, débats, conférences
de presse
Relation avec les institutions et les collectivités
Gestion des subventions

2010 - 2012

Artisan ébéniste Dirigeante - Caen

Création et fabrication de meubles contemporains

2005 - 2009

Chef de projet industrialisation GSM Oberthur Card Systems - Caen

Membre de l'équipe Pré-production pour les usines de Caen,
Tewkesbury (UK) et Shenzhen (Chine)
En charge de l'industrialisation des nouveaux produits
Gestion d'un portefeuille d'une trentaine de clients (Europe, USA et
Asie)

2002 - 2005

Ingénieur analyste Unilog IT Services - Paris

Analyste et développeur informatique
Assistance à Maîtrise d'Ouvrage
Support utilisateur

FORMATIONS

2021 **Concevoir et animer une
classe virtuelle**
Carif-Oref Normandie

2019 **Formation de formateur**
Coopérer pour former - Flers

2019 **Titre RNCP de Coach
professionnel**
MHD Formation - Paris

2018 **Praticien en hypnose
ericksonienne et PNL**
INCTB - Hérouville-Saint-Clair

2017 **Formation « Présence
Coaching »**
Espace Transitions - Tours

2010 **Ebénisterie
contemporaine**
Ecole Boulle - Paris

2009 **CAP ébéniste**
Candidat libre - Caen

2002 **DESS Génie Informatique
et statistique**
CMI - Université de Provence

2002 **Diplôme d'ingénieur**
ESM2 - Centrale Marseille

LANGUES

Anglais et italien : courant

CENTRES D'INTÉRÊT

Yoga, chant, théâtre d'impro

DIVERS

Permis B - BAFA